



# Klönnschnack, Aktivitäten und Beratung

## Kontaktstelle Haus Bethanien/Café Apfelblüte

Besondere Aktionen und Aktivitäten in der Kontaktstelle können im Internet eingesehen werden.

**Montag - Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr u. 16:00 - 19:00 Uhr**  
**Samstag - Sonntag u. Feiertags: 14:00 - 17:00 Uhr**

**Treffpunkt:** Kirchhofstraße 14 | Cloppenburg  
**Telefon:** 04471 7010906  
**E-Mail:** info@kontaktstelle-cloppenburg.de  
**Internet:** www.kontaktstelle-cloppenburg.de

## Kontaktstelle „Salon Werner“

Offenes, niederschwelliges Angebot in Form eines Cafés.

**Montag: 14:00 - 18:30 Uhr**  
**Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:30 Uhr**  
**Freitag: 14:00 - 17:30 Uhr**

**Caritas-Verein Altenoythe e. V.**  
**Treffpunkt:** Wasserstraße 26 | Friesoythe  
**Telefon:** 04491 78903120  
**E-Mail:** salonwerner@caritas-altenoythe.de

## Kontaktstelle Lönigen

Niederschwelliges, offenes Angebot

**Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr**

**SpD | Frau große Hellmann**  
**Treffpunkt:** Gemeindehaus der ev.-luth.  
Trinitatiskirche | Lönigen  
**Telefon:** 04471 15-484  
**E-Mail:** j.hellmann@lkclp.de



## Frauengruppe

... offen für alle Frauen, Zeit für uns, Gespräche und gesellige Angebote

**Mittwoch, 14täglich: 10:00 - 11:30 Uhr**

**SpD | Herr Schröer**  
**Treffpunkt:** Außenstelle Gesundheitsamt  
Bahnhofstraße 14 | Cloppenburg  
**Telefon:** 04471 15-435  
**E-Mail:** jp-spd@lkclp.de

## Förder- und Freundeskreis psychisch Kranker im Landkreis Cloppenburg e. V.

Stärkung der Offenheit gegenüber Betroffenen, deren Wünsche und Anliegen  
Angebote: Öffentlichkeitsarbeit, Projektförderung und Einzelfallförderung

**Kontakt:** Wolfgang Vorwerk (Vorsitzender)  
**Telefon:** 0170 7612072  
**E-Mail:** ffk.clp@ewe.net  
**Internet:** https://fpk-lk-clp.de

## Senioren- und Pflegestützpunkt

Neutrales und kostenfreies Beratungsangebot zu den Themen „Älter werden und Pflege“

**Ort:** Pingel-Anton 23 | Cloppenburg  
**Telefon:** 04471 15-871  
**E-Mail:** spn@lkclp.de  
**Internet:** www.spn-clp.de

## Gesundheitsamt | Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung und Hilfe in seelischen Nöten und bei psychischen Störungen für Betroffene, Angehörige und Freunde

**Kontakt:** Abteilungsleitung SpD | Frau Hellmann  
**Telefon:** 04471 15-813  
**E-Mail:** d.hellmann@lkclp.de

## Krisendienst für Menschen in seelischen Nöten

Der nicht-ärztliche Krisendienst bietet kostenlose, telefonische Beratung unter Wahrung der gesetzlichen Schweigepflicht an und gibt Informationen über weitergehende Hilfen an Wochenenden und Feiertagen.

**Telefon: 04471 15-453**

### Erreichbarkeit:

Freitag 18:00 - 23:00 Uhr  
Samstag 14:00 - 23:00 Uhr  
Sonntag 14:00 - 23:00 Uhr  
Feiertage 14:00 - 23:00 Uhr

## Kontaktstelle für Selbsthilfe

- informiert über die Möglichkeit der Selbsthilfe
- ist Drehscheibe zwischen Selbsthilfesystem und professionellem Versorgungssystem: hier laufen alle Fäden von Interessierten, Selbsthilfeaktivisten und Profis zusammen
- unterstützt bei Gruppengründungen
- berät Selbsthilfegruppen
- bietet Fortbildungen für Aktive in der Selbsthilfe

Die aktuelle Liste der Selbsthilfegruppen können Sie im Internet einsehen unter:

[www.selbsthilfe-cloppenburg.de](http://www.selbsthilfe-cloppenburg.de)

### Kontakt:

Andrea Poppe-Aumüller  
Bürgermeister-Heukamp-Str. 21 | 49661 Cloppenburg  
**Telefon:** 04471 185872  
**E-Mail:** info@selbsthilfe-cloppenburg.de