

Wir beraten Sie

Seit 1993 ist die VHS Selbsthilfekontaktstelle Ansprechpartner für alle Hilfesuchenden und für bestehende Selbsthilfegruppen für Stadt und Landkreis Cloppenburg. Hier werden unterschiedliche Selbsthilfegruppen und Initiativen betreut und unterstützt.

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe wird größtenteils durch Landesmittel und auch von den Krankenkassen gefördert.



Bürgermeister-Heukamp-Str. 21
49661 Cloppenburg

Kontakt:

Telefon: 04471 185 872
Mail: info@selbsthilfe-cloppenburg.de
www.selbsthilfe-cloppenburg.de

Postanschrift:

VHS Kontaktstelle für Selbsthilfe
Altes Stadttor 16
49661 Cloppenburg

Öffnungszeiten:
immer wenn jemand da ist

Beratungszeiten:

Montag: 9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 14:30 - 17:00 Uhr
Donnerstag: 9:00 - 12:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung


**Wir bewegen –
was uns verbindet**
Selbsthilfegruppen im Landkreis Cloppenburg

**VHS Kontaktstelle
für Selbsthilfe
Landkreis Cloppenburg**

Hilfe annehmen

Wir sind für Sie da

Wir informieren Sie telefonisch und persönlich über die Möglichkeiten der Selbsthilfe und welche Selbsthilfegruppen es zur Zeit in Cloppenburg und Umgebung gibt.

In Selbsthilfegruppen

teilen Menschen ihre Probleme mit anderen, finden Lösungen und bleiben nicht mehr allein. Ihr gemeinsames Ziel ist es ihre Situation zu verbessern.

Sie finden Unterstützung bei

- einer Erkrankung
- psychischen Problemen
- Behinderungen
- schwierigen Lebenssituationen

Selbsthilfegruppen

- bilden Gesprächskreise
- sind zusammen aktiv
- treffen sich regelmäßig
- haben keine professionelle Leitung.

Wir unterstützen Ihre Gründungsgründung

- bei der Suche nach Mitgliedern.
- bei der Durchführung von Gründungstreffen.
- bei der Suche nach geeigneten Räumen

Wir unterstützen Ihre Arbeit

- durch Informationen und Hilfsmittel.
- durch die Beratung von Selbsthilfegruppen bei schwierigen Gruppensituationen.
- bei der Öffentlichkeitsarbeit: bei Veranstaltungen, Seminaren, Pressemitteilungen...
- durch Gesamttreffen.
- bei finanziellen Fragen.
- durch Fortbildungsangebote.

Könnte eine Selbsthilfegruppe etwas für Sie sein?

Wenn Sie Kontakt zu einer Gruppe aufnehmen oder eine neue Gruppe gründen möchten, melden Sie sich bei uns oder besuchen Sie uns. Was Sie uns anvertrauen, behandeln wir selbstverständlich streng vertraulich. Unsere personellen Leistungen sind für Sie kostenlos.

Es ist besser, ein kleines Licht anzuzünden, als über die Dunkelheit zu fluchen.

Konfuzius