



Teil 4

ELTERN- RATGEBER

Gut beraten



LANDKREIS
CLOPPENBURG
WIR ISTHIER.



EIN WORT VORWEG

Wer Nachwuchs erwartet, steht in der Regel vor vielen Fragen. Werden den Eltern stellen sich dabei unterschiedliche Herausforderungen und Situationen, in denen Hilfe willkommen und gern gesehen ist. Der Landkreis Cloppenburg möchte daher Sie, liebe Eltern, auf Ihrem Weg bestmöglich unterstützen und begleiten.

Gerade für junge Mütter und Väter ist es wichtig, die Bedürfnisse ihres Kindes zu verstehen und gegebenenfalls auf entsprechende Hilfsangebote zurückgreifen zu können.

In Ihrer Hand halten Sie einen Teil der ElternRat-Broschüre, die nach Themenbereichen in vier Ausgaben gegliedert ist. Je nach Bedarf können Sie sich für Informationen zu folgenden Themenbereichen entscheiden:

- I. Von Anfang an – Gesundheit, Entwicklung, frühe Hilfen & Familienbildung
- II. Familie und Beruf vereinbaren – Mutterschutz, Elternzeit, Kinderbetreuung & (Wieder)Einstieg
- III. Rund ums Geld – Von Elterngeld, Kindergeld, Unterhalt, Betreuungskosten & weitere Informationen
- IV. Gut Beraten – Übersicht zu verschiedenen Beratungsstellen & Unterstützungsdiensten**

Darüber hinaus stellt der Landkreis seit diesem Jahr mit der **Familienlotsin** auch eine kompetente Fachberaterin zu allen im „Elternrat“ vorgestellten Themen zur Verfügung. Vor allem wenn noch Fragen offenbleiben: Die Familienlotsin unterstützt Eltern bei der Suche nach passenden Unterstützungsmöglichkeiten rund um „Kind und Familie“.

Der Landkreis Cloppenburg hat sich zum Ziel gesetzt, werdende Eltern und junge Familien zu informieren und zu ermutigen, Unterstützung- und Hilfsangebote im Kreisgebiet in Anspruch zu nehmen.

Hilfe anzunehmen, lohnt sich immer – selbst wenn es vielleicht nur kleine Tipps sind, die den Alltag leichter machen.
Für den geburtenreichsten Landkreis in Deutschland ist dieser Service somit nur folgerichtig.

Wir wünschen Ihnen und allen Leserinnen und Lesern eine anregende und hoffentlich auch hilfreiche Lektüre.

Johann Wimberg
Landrat

Vanessa Blome
Familienlotsin

INHALTSÜBERSICHT

1. STAATSANGEHÖRIGKEIT.....	4
2. MIGRATIONSBERATUNGSSTELLEN.....	5
3. ERZIEHUNGSBERATUNG	8
4. ERZIEHERISCHE HILFEN.....	10
5. KURBERATUNG UND KURVERMITTLUNG	12
6. FAMILIENERHOLUNG	14
7. SELBSTHILFEGRUPPEN.....	15
8. TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG	16
9. HILFEN BEI GEWALT.....	18
10. HÄUSLICHE GEWALT	20
11. DOKUMENTATION UND BEWEISSICHERUNG NACH HÄUSLICHER ODER SEXUELLER GEWALT	23
12. ZWANGSHEIRAT.....	25

1. STAATSANGEHÖRIGKEIT

Neben dem bestehenden Grundsatz, dass ein Kind mit der Geburt Deutsche oder Deutscher wird, wenn zumindest ein Elternteil die deutsche Staatsangehörigkeit besitzt – **Abstammungsprinzip** – gilt zusätzlich auch das sogenannte **Territorialprinzip** unter folgenden Voraussetzungen:

In Deutschland geborene Kinder von ausländischen Eltern werden mit der Geburt automatisch Deutsche, wenn ein Elternteil sich am Tag der Geburt des Kindes seit mindestens acht Jahren dauerhaft und rechtmäßig in Deutschland aufhält und freizügigkeitsberechtigter Unionsbürger oder gleichgestellter Staatsangehöriger eines EWR-Staates ist oder eine Erlaubnis zum Daueraufenthalt - EU oder eine Niederlassungserlaubnis besitzt.

KONTAKT:

Ordnungsamt / 32.2 Staatsangehörigkeit des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 15-505 oder 15-749

Direkt zur Homepage



Allgemeine Informationen zum Thema **Staatsangehörigkeit durch Geburt in Deutschland**.

Direkt zur Homepage



2. MIGRATIONSBERATUNGSSTELLEN

Migrationsberatungsstellen unterstützen Sie unter anderem bei

- Fragen zum Aufenthalt in Deutschland
- Fragen zur Existenzsicherung/ Finanzen und Schuldnerberatung
- der beruflichen Eingliederung/ Arbeitssuche
- Fragen zu Kindertagesstätten, Schule und Berufsausbildung
- Fragen zu Erziehung und Familie
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Fragen zum deutschen Spracherwerb
- Fragen zur Freizeitgestaltung / Gruppenangebote

KONTAKT:

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Cloppenburg e. V.
Migrationsberatung / Suchdienst

Adresse: Hofkamp 2 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 950 395-44

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland

Adresse: Friesoyther Straße 9 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 184 17-17

Email: cancino@diakonie-cloppenburg.de

Direkt zur Homepage



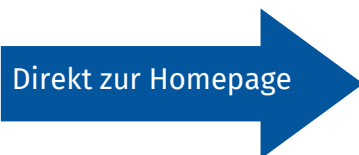
KONTAKT:

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth – Integrationsberatung/Migrationsberatung

Adressen: Eschstraße 8 | 49661 Cloppenburg
Barßeler Straße 24 | 26169 Friesoythe

Telefon: 04471 / 70 45-12
04471 / 70 45-25
04491 / 78 87-0 / -16

Email: wolber@caritas-sozialwerk.de
buse@caritas-sozialwerk.de



KONTAKT:

Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg

Adresse: Auf dem Hook 11 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 882 09 36

Handy: 0152 / 14 55 52 47

Email: verein-clp@integrationslotsen.com
Die Anforderung der Sprachmittler*innen erfolgt nur über Email!

Weitere Angebote der Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg e.V.:

- Sprach- und Kulturvermittlung
- Ausbildung und Weiterbildung der ehrenamtlichen Migrantinnen und Migranten unter anderem zu Integrationslotsinnen und -lotsen,
- SprachmittlerInnen zur Unterstützung bei der Verständigung bei Alltagsproblemen in Familie, Kindertagesstätte, Schule, Beruf und Behördenfragen.

Wichtig: SprachmittlerInnen sind keine vereidigten Dolmetscherinnen und Dolmetscher mit rechtlichen Verbindlichkeiten und erstellen keine amtsfähigen Übersetzungen.

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Jugendmigrationsdienst (JMD), Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth
Zuständig für zugewanderte Menschen von 12 - 27 Jahren

Adressen: Eschstraße 8, 49661 Cloppenburg
Barßeler Straße 24, 26169 Friesoythe

Telefon: 04471 / 70 45-0 (Cloppenburg)
04491 / 78 87-17 (Friesoythe)

Email: jmd@caritas-sozialwerk.de

Direkt zur Homepage



3. ERZIEHUNGSBERATUNG

Erziehungsberatung setzt ein, wenn Familien unterstützende Hilfe und Rat brauchen. Im Landkreis Cloppenburg bestehen verschiedene **kostenlose Beratungsmöglichkeiten** in Form von Gesprächen, Diagnostik oder/und Therapie, insbesondere in folgenden Fällen:

- Erziehungsfragen und Erziehungsprobleme
- Gewalt und sexuellen Missbrauchserlebnissen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Schulprobleme
- Konzentrationsstörungen
- Entwicklungsauffälligkeiten
- Ängsten, Depressionen, Zwängen
- Selbstmordgefährdung, Suizidalität
- Aggressionen, Kontaktstörungen
- Einnässen, Schlafstörungen
- Mobbing
- Essstörungen (Magersucht, Esssucht, Ess-Brech-Sucht)

KONTAKT:

**Familienberatung für den Landkreis Cloppenburg /
Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

Adresse: Kirchplatz 1 | 49661 Cloppenburg

Außenstellen: Wasserstraße 21 | 26169 Friesoythe
Lange Straße 36 (im Gesundheitszentrum) | 26676 Barßel

Telefon: 04471 88 05 -250

Email: info@familienberatung-clp.de

Direkt zur Homepage



Hilfe in Form von Beratung von Kindern und Jugendlichen, die von körperlicher, seelischer oder sexueller Gewalt betroffen sind sowie deren Angehörigen, bieten neben der Familienberatungsstelle auch das Jugendamt und der Kinderschutzbund.

KONTAKT:

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Cloppenburg e.V.

Adresse: Jammertal 8 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 872 52

Email: info@kinderschutzbund-cloppenburg.de

Direkt zur Homepage



Hilfestellung bei Fragen und Problemen des Zusammenlebens innerhalb der Familie und Erziehungsproblemen bietet das Jugendamt.

KONTAKT:

**Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamtes des
Landkreises Cloppenburg**

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 15- 808

Direkt zur Homepage



4. ERZIEHERISCHE HILFEN

Anspruch auf **Hilfe zur Erziehung** haben Sorgeberechtigte bei der Erziehung ihres Kindes, wenn eine dem Wohl des Kindes entsprechende Erziehung nicht gewährleistet ist und die Hilfe für die Entwicklung geeignet und notwendig ist.

Sorgeberechtigte, die den Eindruck haben, Hilfe, Rat oder Unterstützung zu benötigen oder einfach mit Erziehungssituationen nicht mehr allein zurechtkommen, brauchen sich nicht zu scheuen, Kontakt mit dem Jugendamt des Landkreises Cloppenburg aufzunehmen.

Der Anstoß kann natürlich auch vom Kind oder Jugendlichen ausgehen, denn diese haben ebenfalls das Recht, sich in allen Angelegenheiten der Erziehung und Entwicklung an das Jugendamt zu wenden.

Hilfe zur Erziehung wird immer dann gewährt, wenn ein erzieherischer Bedarf vorhanden ist, den die Sorgeberechtigten ohne Hilfe von außen nicht erfüllen können. Hier ist jeweils die Hilfe auszuwählen, die der Entwicklung des Kindes oder des Jugendlichen nach geeignet ist.

Dabei sind die Wünsche und Vorstellungen der Eltern und des jungen Menschen selbst zu berücksichtigen.

Gemeinsam wird ein **Hilfeplan** erstellt, der die Entscheidungsgrundlagen, die einzelnen Leistungen sowie die angestrebten Hilfeziele dokumentiert. **Hilfen zur Erziehung** werden grundsätzlich nur auf Antrag gewährt und nach Prüfung des Jugendamtes auf Geeignetheit und Notwendigkeit.

Zu den üblichen Formen der Hilfen zur Erziehung zählen:

- Familienunterstützende Hilfen (Erziehungsberatung, sozialpädagogische Familienhilfe, soziale Gruppenarbeit, Erziehungsbeistände)
- Familienergänzende Hilfen (Tagesgruppe)
- Familienersetzende/-ergänzende Hilfen (Vollzeitpflege, Heimerziehung)

ÜBRIGENS: Hilfen für eine Persönlichkeitsentwicklung und zu einer eigenverantwortlichen Lebensführung erhalten auch über 18-Jährige.

KONTAKT:

Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamtes des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 15- 808

Direkt zur Homepage



5. KURBERATUNG UND KURVERMITTLUNG

An Eltern werden heute vielfältige Anforderungen gestellt. Oftmals sind beide Elternteile berufstätig. Das Familienleben muss organisiert, die Kinder versorgt und erzogen werden. Nicht selten müssen zudem alte und kranke Familienangehörige gepflegt werden.

Körperliche und seelische Erschöpfung bis hin zu psychosomatischen Krankheitsbildern können die Folge sein.

In einer **Kur** haben Mütter und Väter die Möglichkeit, sich mit oder ohne ihre Kinder eine „Auszeit“ zu nehmen.

Inhalte der Kurberatung und Vermittlung sind:

- Gespräch über die persönliche und gesundheitliche Situation
- Information über Kurinhalte und Kurverlauf
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung/ eines Kurplatzes
- Hilfe bei der Beantragung bei der Krankenkasse
- Beratung über sonstige soziale Hilfen und finanzielle Zuschüsse
- Kurnachsorge

KONTAKT:

AWO Kreisverband Cloppenburg e.V.

Adresse: Ellerbrooksweg 1 | 26676 Barßel

Telefon: 04499 / 935 89 22

Email: arbeiterwohlfahrt3@ewetel.net

KONTAKT:

Diakonie Oldenburger Münsterland

(auch für den LK Cloppenburg zuständig)

Adresse: Büro Vechta | Marienstraße 14 | 49377 Vechta

Telefon: 04441 / 90691-0

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth Dekanate Cloppenburg und Lönigen

Adresse: Kirchplatz 6 | 49624 Lönigen

Telefon: 04471 / 913 05 76 (Cloppenburg)
05432 / 80 37 33 (Lönigen)

Email: hemme@caritas-sozialwerk.de

Zeiten: Montag & Donnerstag: 8:00 - 13:00 Uhr
Dienstag: 8:00 - 13:00 Uhr

KONTAKT:

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth Dekanat Friesoythe

Adresse: Barßeler Straße 24 | 26169 Friesoythe

Telefon: 04491 / 78 87-0

Email: kuren.friesoythe@caritas-sozialwerk.de

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Cloppenburg e.V. – Kurberatung /
Familienerholung**

Adresse: Hofkamp 2 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 91 10-43

Mail: a.wekenborg@drk-cloppenburg.de

Direkt zur Homepage



6. FAMILIENERHOLUNG

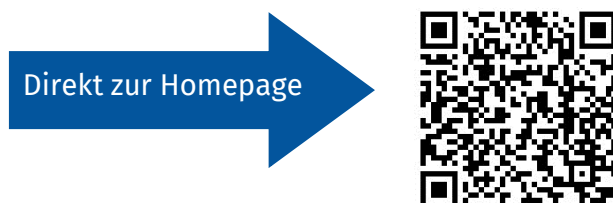
Das Land fördert **Erholungsurlaube für Familien** mit mindestens drei Kindern, für Einelternfamilien, für Familien mit einem Angehörigen mit Schwerbehinderung und Familien mit mindestens einem Kind unter sechs Jahren vorrangig. Ziel ist es, einkommensschwächeren Familien einen gemeinsamen Urlaub zu ermöglichen. Die Landesleistung ist deshalb vom Familieneinkommen abhängig. In begründeten Fällen ist eine Einbeziehung der Großeltern in die Förderung möglich.

Förderungsfähig sind Familienerholungsurlaube in **Familienferienstätten gemeinnütziger Träger**, in für Familienferien eingerichteten Jugendherbergen oder in anderen geeigneten, familiengerechten Einrichtungen, Bauernhöfen und Campingplätzen in der Bundesrepublik Deutschland. Antragsunterlagen erhalten Sie direkt von den Familienverbänden und den Verbänden der Freien Wohlfahrtspflege. Dort wird geprüft, ob noch Mittel zur Verfügung stehen, und wenn ja, wie hoch der Zuschuss ist. Es ist zu empfehlen, sich möglichst frühzeitig an die Träger der Erholungsmaßnahmen zu wenden.

KONTAKT:

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Cloppenburg e.V.

Adresse: Hofkamp 2 | 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471/911047
Email: a.wekenborg@drk-cloppenburg.de



KONTAKT:

Landes-Caritasverband Oldenburg (auch für LK Cloppenburg zuständig)

Adresse: Neuer Markt 30 | 49377 Vechta
Telefon: 04441/8707 663

Direkt zur Homepage



7. SELBSTHILFEGRUPPEN

Es gibt viele verschiedene Selbsthilfegruppen im Landkreis Cloppenburg, auch für junge bzw. werdende Eltern.

Die Themen und Kontaktpersonen ändern sich häufig.

Wenn Anschluss an eine Gruppe gesucht wird oder jemand sich mit dem Gedanken trägt, eine neue Gruppe zu gründen, sind nähere Informationen bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe in Stadt und Landkreis Cloppenburg erhältlich.

KONTAKT:

Volkshochschule Cloppenburg | Kontaktstelle für Selbsthilfe

Adresse: Bürgermeister-Heukamp-Straße 21 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 18 58 72

Email: info@selbsthilfe-cloppenburg.de

Zeiten: Montag - Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Direkt zur Homepage



8. TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Wenn Sie...

- sich als Vater oder Mutter fragen, was die Trennung für Ihr Kind/Ihre Kinder bedeuten wird
- in Trennung/Scheidung leben und Vereinbarungen zu Sorgerecht sowie Umgangsrecht treffen wollen
- als Mutter oder Vater bei der Gestaltung des Umgangsrechtes Hilfe wünschen und durch eine neue Partnerschaft mit Familienkonflikten belastet sind,

dann informieren wir Sie

- über geltende Rechtsgrundlagen
- über die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen in Trennungssituationen

und helfen Ihnen

- eine tragfähige Sorgerechtsregelung zu erarbeiten und kindgemäße Umgangsregelungen zu vereinbaren.

WICHTIG: Die Beratung ist vertraulich und unterliegt unbedingt der Schweigepflicht!

KONTAKT:

Trennungs- und Scheidungsberatung des Jugendamtes des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 15-352, -591

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)
des Caritas Sozialwerkes St. Elisabeth

Adresse: Bahnhofstr. 76 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 842 95

Email: efl.cloppenburg@caritas-sozialwerk.de

Direkt zur Homepage



9. HILFEN BEI GEWALT

Kinder haben ein Recht auf **gewaltfreie Erziehung**. Dies ist bundesweit im Bürgerlichen Gesetzbuch geregelt (§ 1631 Abs. 2 BGB).

Wenn Eltern diesem Anspruch nicht mehr gerecht werden können, können sie sich Rat und Hilfe beim Jugendamt des Landkreises Cloppenburg oder den entsprechenden Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen. Es gibt viele Möglichkeiten, Familien zu unterstützen und das Zusammenleben zu verbessern.

Wenn Sie in der Nachbarschaft, im Bekannten- oder Freundeskreis Kindesmisshandlungen vermuten und Sie nicht selbst ausreichend Hilfe anbieten können, sollten Sie sich in jedem Fall an den Allgemeinen Sozialen Dienst des Jugendamtes, an die Polizei oder an eine der Beratungsstellen wenden.

KONTAKT:

Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamtes des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 15- 808

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Polizeiinspektion Cloppenburg/Vechta

Adresse: Eisenbahnweg 9, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 18 60 – 0

**Im Notfall die
Polizei anrufen:
110**

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Cloppenburg e.V.

Adresse: Jammertal 8, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 872 52

Email: info@kinderschutzbund-cloppenburg.de

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Familienberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Adresse: Kirchplatz 1, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471/8805-250

Email: info@familienberatung-clp.de

Direkt zur Homepage



10. HÄUSLICHE GEWALT

Sie sind von häuslicher Gewalt betroffen? In akuten Bedrohungssituationen verständigen Sie bitte über die **Notrufnummer 110** die Polizei. Die Polizeibeamtinnen und Polizeibeamten helfen Ihnen umgehend, sichern Beweise und ergreifen Schutzmaßnahmen bis hin zu Platzverweisen gegenüber der gewalttätigen Person.

Im Landkreis Cloppenburg gibt es das DRK- Gewaltschutzzentrum mit der Beratungs- und Interventionsstelle BISS und der Frauenberatung bei Bedrohung und Gewalt. Diese beiden Beratungsstellen finden Sie im Frauen- und Kinderschutzhause, mitten in Cloppenburg.

KONTAKT:

Polizeiinspektion Cloppenburg/Vechta

Adresse: Eisenbahnweg 9, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 18 60 – 0



Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Frauenberatung bei Bedrohung und Gewalt
Beratungs- und Interventionsstelle (BISS) – Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Cloppenburg e.V.

Adresse: Hofkamp 2, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 / 91 10 10

Email: frauenberatung@drk-cloppenburg.de

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Frauen- und Kinderschutzhaus (DRK Kreisverband Cloppenburg e.V.)

Adresse: Hofkamp 2, 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 / 91 10 10
Email: frauenberatung@drk-cloppenburg.de

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Telefon: 116 016
Kostenfrei, anonym, rund um die Uhr
Dolmetscherinnen in 15 Sprachen

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Männer

Telefon: 0800 12309900
Kostenfrei, anonym, rund um die Uhr

Direkt zur Homepage



Hier finden Sie einen **Überblick** über weitere Anlaufstellen, an die sich neben den Betroffenen auch deren Familienmitglieder und Freunde sowie Fachkräfte wenden können.

Direkt zur Homepage



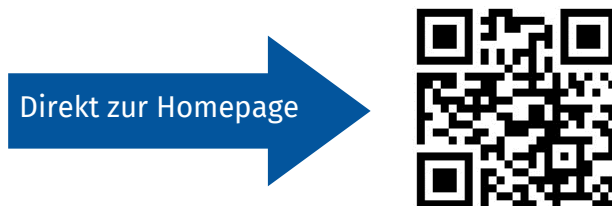
11. DOKUMENTATION UND BEWEISSICHERUNG NACH HÄUSLICHER ODER SEXUELLER GEWALT

Opfer von häuslicher oder sexueller Gewalt sind oftmals in einer körperlichen und seelischen Ausnahmesituation und manchmal noch nicht sicher, ob sie eine Anzeige bei der Polizei erstatten sollen.

Hier gibt es die Möglichkeit der [Verletzungsdokumentation und der Spurensicherung](#) über das [Netzwerk ProBeweis](#) für eine evtl. spätere Verwendung:

- Kostenfreie und vertrauliche Dokumentation und Beweissicherung
- Kostenfreie Untersuchung unter Gewährleistung der Schweigepflicht
- Gerichtsverwertbare (Foto-)Dokumentation von Verletzungen und Spurensicherung
- Aufbewahrung der Beweismittel für mindestens 3 Jahre
- Kontakt zu Opferunterstützungseinrichtungen
- (Anonyme) telefonische Beratung

Das [Netzwerk ProBeweis](#) im Internet:



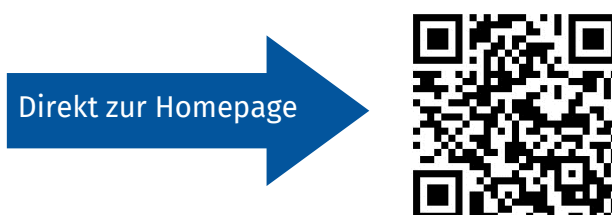
Folgende Kliniken sind Untersuchungsstellen im Netzwerk ProBeweis:

KONTAKT:

Ammerland Klinik GmbH – Frauenklinik, Allgemein- und Viszeralchirurgie

Adresse: Lange Straße 38, 26655 Westerstede

Telefon: 04488 / 50-0, -49 25, -21 95



KONTAKT:

Evangelisches Krankenhaus Oldenburg

Adresse: Steinweg 13-17, 26122 Oldenburg

Telefon: 0441 / 23 68 74

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

**Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Rechtsmedizin
(Außenstelle Oldenburg)**

Adresse: Pappelallee 4, 26122 Oldenburg

Telefon: 0441 / 40 31 05 10

Handy: 01761 / 532 45 72

Direkt zur Homepage



KONTAKT:

St. Marienhospital gGmbH - Frauenklinik

Adresse: Marienstraße 6 - 8, 49377 Vechta

Telefon: 04441 / 99 17 70

Direkt zur Homepage



12. ZWANGSHEIRAT

Minderjährige Mädchen und junge Frauen, die von einer Zwangsverheiratung bedroht sind, können sich an die zentrale Telefonnummer des „Krisentelefone Zwangsheirat“ wenden.

Auch Drittbetroffene (Freundeskreis, Lehrkräfte, Fachkräfte in Beratungsstellen und Behörden) finden dort Rat und Unterstützung.

Unter der [gebührenfreien Telefonnummer](#) stehen tagsüber Ansprechpartnerinnen zur Verfügung, die Fragen zu nicht gewollten Ehen/Zwangsheirat beantworten. Dort wird mit den Betroffenen zusammen nach Möglichkeiten gesucht.

[Die Beratung erfolgt in verschiedenen Sprachen und ist anonym, vertraulich und kostenlos.](#)

KONTAKT:

Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat

Telefon: 0800 / 066 78 88
Email: zwangsheirat@kargah.de

[Sie erhalten auch Unterstützung durch das Jugendamt des Landkreises Cloppenburg.](#)

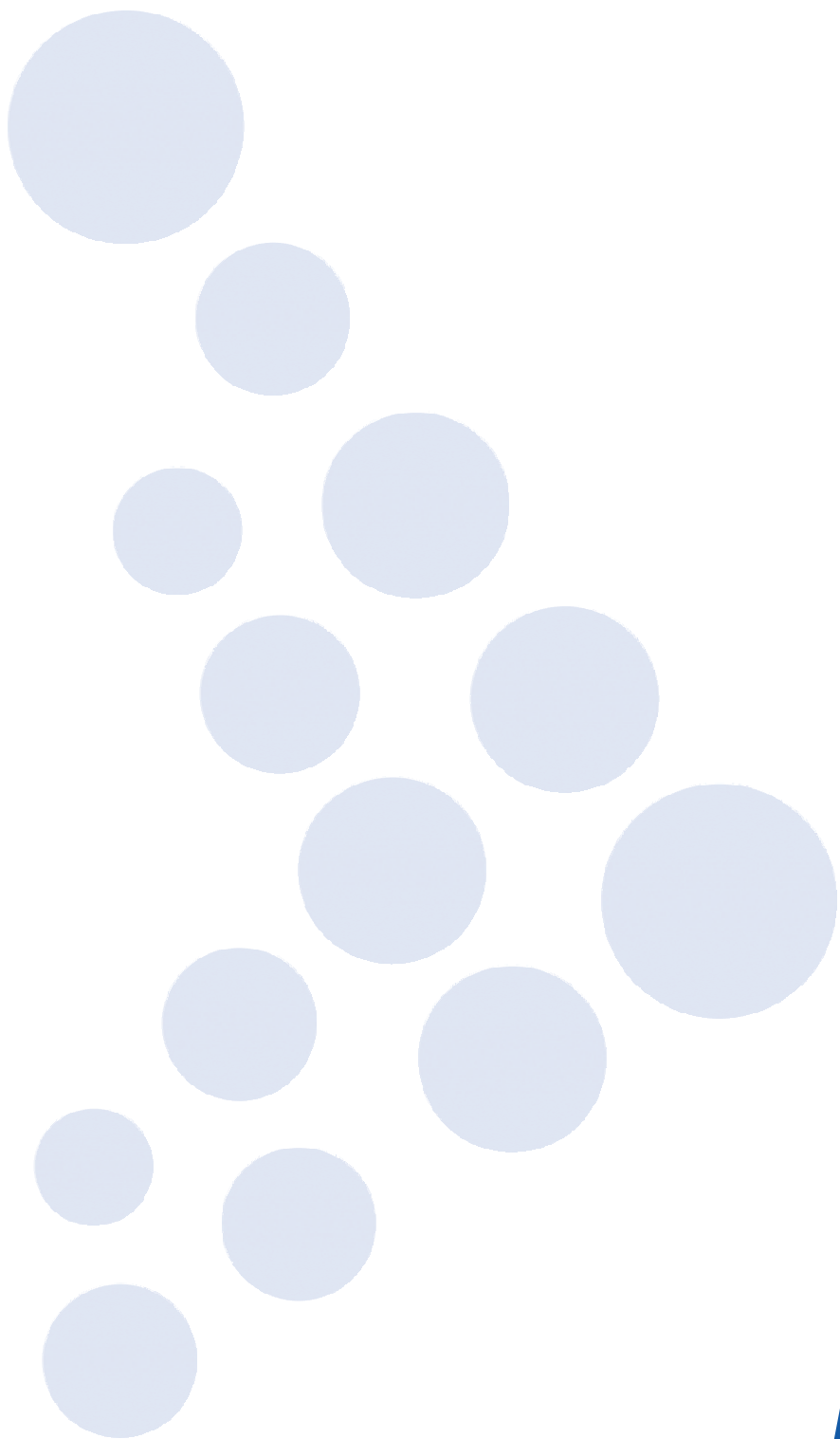
KONTAKT:

Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamtes des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29, 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 / 15- 808

Direkt zur Homepage





LANDKREIS CLOPPENBURG

Jugendamt

Familienlotsin

Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg | www.lkclp.de

Frau Blome | Tel. 04471 15-818 | v.blome@lkclp.de



Stand | November 2025

© LANDKREIS CLOPPENBURG