



Teil 1

ELTERN- RATGEBER

Von Anfang an



LANDKREIS
CLOPPENBURG
WIR ISTHIER.



EIN WORT VORWEG

Wer Nachwuchs erwartet, steht in der Regel vor vielen Fragen. Werdenden Eltern stellen sich dabei unterschiedliche Herausforderungen und Situationen, in denen Hilfe willkommen und gern gesehen ist. Der Landkreis Cloppenburg möchte daher Sie, liebe Eltern, auf Ihrem Weg bestmöglich unterstützen und begleiten. Gerade für junge Mütter und Väter ist es wichtig, die Bedürfnisse ihres Kindes zu verstehen und gegebenenfalls auf entsprechende Hilfsangebote zurückgreifen zu können.

In Ihrer Hand halten Sie einen Teil der ElternRat-Broschüre, die nach Themenbereichen in vier Ausgaben gegliedert ist. Je nach Bedarf können Sie sich für Informationen zu folgenden Themenbereichen entscheiden:

- I. **Von Anfang an – Gesundheit, Entwicklung, frühe Hilfen & Familienbildung**
- II. Familie und Beruf vereinbaren – Mutterschutz, Elternzeit, Kinderbetreuung & (Wieder)Einstieg
- III. Rund ums Geld – Von Elterngeld, Kindergeld, Unterhalt, Betreuungskosten & weitere Informationen
- IV. Gut Beraten – Übersicht zu verschiedenen Beratungsstellen & Unterstützungsdiensten

Darüber hinaus stellt der Landkreis seit diesem Jahr mit der **Familienlotsin** auch eine kompetente Fachberaterin zu allen im „Elternrat“ vorgestellten Themen zur Verfügung. Vor allem wenn noch Fragen offenbleiben: Die Familienlotsin unterstützt Eltern bei der Suche nach passenden Unterstützungsmöglichkeiten rund um „Kind und Familie“.

Der Landkreis Cloppenburg hat sich zum Ziel gesetzt, werdende Eltern und junge Familien zu informieren und zu ermutigen, Unterstützung- und Hilfsangebote im Kreisgebiet in Anspruch zu nehmen.

Hilfe anzunehmen, lohnt sich immer – selbst wenn es vielleicht nur kleine Tipps sind, die den Alltag leichter machen.
Für den geburtenreichsten Landkreis in Deutschland ist dieser Service somit nur folgerichtig.

Wir wünschen Ihnen und allen Leserinnen und Lesern eine anregende und hoffentlich auch hilfreiche Lektüre.

Johann Wimberg
Landrat

Vanessa Blome
Familienlotsin

INHALTSÜBERSICHT

1. Familiengründung: Welche Formalitäten sind wichtig?

- Anmeldung des Kindes beim Standesamt / Geburtsurkunde
- Zum Stichwort: Sorgerecht & Vaterschaft
- Namensbestimmung
- minderjährige Mütter
- Beistandschaften des Jugendamtes

2. Medizinische Vorsorgen, Beratung & Hilfen

- Schwangerenvorsorge: was ist für sie als werdende Mutter wichtig?
- Gut begleitet in und nach der Schwangerschaft: Hebammenzentrale
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung: Hier finden sie Hilfe und Unterstützungsangebote
- Ihr Kind ist da! die Vorsorgeuntersuchungen
- Ihr Kind ist chronisch krank: Kinderkrankenpflegedienste
- Angebote der Kinderhospizarbeit
- Wie ihr Kind gut und sicher schläft - empfohlene Maßnahmen zur Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes
- KLICK CLACK – Kleinkindergesundheit stärken im Landkreis Cloppenburg

3. Damit es gut losgehen kann: Frühe Hilfen

- Der Familienhebammendienst
- Angebote des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.-
- Netzwerk Familienzentrum Schwedenheim
- Das Netzwerk „Frühe Hilfen im Landkreis Cloppenburg“

4. Jedes Kind entwickelt sich auf seine Weise: Entwicklung & Förderung

- „Meilensteine“ der Entwicklung
- Sprachentwicklung
- Bewegungsentwicklung
- Kinder mit Entwicklungsverzögerungen und/oder -behinderungen: Diagnostik & Frühförderung
- Einrichtungen für Frühförderung und –diagnostik außerhalb des Landkreises Cloppenburg:
- Eingliederungshilfe beim Landkreis Cloppenburg

5. Eltern- und Familienbildung

- Eltern- und Familienbildung / Eltern-Kind-Gruppen

1. FAMILIENGRÜNDUNG: **WELCHE FORMALITÄTEN SIND WICHTIG?**

ANMELDUNG DES KINDES BEIM STANDESAMT / GEBURTSURKUNDE

Wenn ein Kind im Krankenhaus geboren wird, wird die Geburt dem Standesamt vom Krankenhaus angezeigt. Zusammen mit der Geburtsanzeige werden alle erforderlichen Unterlagen an das Standesamt weitergeleitet.

Nehmen Sie zum **Krankenhaus** bitte folgende **Urkunden** mit:

- **Eltern, die miteinander verheiratet sind:** Beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch.
- **Nicht verheiratete Eltern:** Die Geburtsurkunde der Mutter und eine Abschrift der Vaterschaftsanerkennung sowie die Geburtsurkunde des Vaters.
- **Eltern mit ausländischer Staatsangehörigkeit:** Am besten sprechen Sie mit dem Standesamt, welche Unterlagen Sie vorlegen müssen.
- 10,00 € für die Ausstellung der Geburtsurkunde

Nachdem das Standesamt die Geburtsbeurkundung vorgenommen hat, wird die Geburtsurkunde einschließlich aller vorgelegten Unterlagen an das Krankenhaus zurückgegeben. Dort werden den Eltern die Unterlagen dann ausgehändigt.

Wenn ein Kind nicht im Krankenhaus geboren wird, hat ein Elternteil die Geburt innerhalb einer Woche persönlich im Standesamt anzumelden. Es sind die zuvor genannten Unterlagen mitzubringen.

KONTAKT:

Zuständiges Standesamt im Rathaus am Geburtsort des Kindes.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auch auf dieser Internetseite:

Weitere Infos:



ZUM STICHWORT: SORGERECHT & VATERSCHAFT

Sind die Eltern unverheiratet, hat zunächst die volljährige Mutter das alleinige Sorgerecht.

Für eine gemeinsame elterliche Sorge muss als erstes die **Vaterschaft** feststehen. Die **Anerkennung der Vaterschaft** und die **Zustimmung der Kindesmutter** können bei jedem Jugendamt, beim Standesamt oder auch - kostenpflichtig - beim Notar abgegeben werden.

Damit diese gültig wird, muss die Mutter der Vaterschaftsanerkennung zustimmen. Beide können zusammen oder getrennt vorsprechen.

Wenn das Kind schon geboren ist, kann die Vaterschaft auch nachträglich beim Jugendamt oder direkt beim Standesamt anerkannt werden.

Ist der Vater zu einer freiwilligen Vaterschaftsanerkennung nicht bereit, ist die Vaterschaft auf Antrag in einem gerichtlichen Verfahren festzustellen. Bei Bedarf kann im Jugendamt eine **Beistandschaft** zum Zwecke der Vaterschaftsfeststellung beantragt werden (s. weiter unten).

KONTAKT:

Jugendamt des Landkreises Cloppenburg
Beurkundungen & Sorgerechtsauskunft

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-212
04471 15-211
04471 15-845

Direkt zur Internetseite



Weitere hilfreiche Informationen zum Thema „Anerkennung Vaterschaft“ finden Sie auch auf dieser Internetseite:

Weitere Infos:



NAMENSBESTIMMUNG

Vorname

Falls Sie für Ihr Kind einen eher unbekannten Vornamen wünschen, berät das Standesamt im Rathaus Ihrer Stadt / Gemeinde Sie hierzu gern. Achten Sie unbedingt auf eine fehlerfreie Angabe des Namens, denn nach Beurkundung ist eine Änderung des Namens in der Regel nicht mehr möglich.

Familienname

Haben verheiratete Eltern einen gemeinsamen Familiennamen, bekommt das Kind diesen Namen als Geburtsnamen. Ein zusammengesetzter Doppelname (Begleitname) aus den Familiennamen der Eltern ist für das Kind nicht möglich. Haben die Eltern ihren eigenen Nachnamen bei der Hochzeit behalten, darf das Kind also nur einen der beiden Nachnamen bekommen.

Wenn Eltern gemeinsam das Sorgerecht für ihr Kind haben, ohne den gleichen Familiennamen zu tragen, entscheiden sie gemeinsam, ob ihr Kind den Familiennamen der Mutter oder den Familiennamen des Vaters erhalten soll. Diese Entscheidung gilt dann auch für den Familiennamen von möglichen weiteren Kindern.

Wenn ein Elternteil das alleinige Sorgerecht innehat, erhält das Kind automatisch dessen Familiennamen. Die Eltern können sich jedoch auch gemeinsam für den Namen des anderen, nicht sorgeberechtigten Elternteils entscheiden. Hierfür braucht es dessen Einwilligung. Ist Kind älter als 5 Jahre, muss auch Ihr Kind der Namensänderung zustimmen.

Weitere Infos:



MINDERJÄHRIGE MÜTTER

Kinder von Müttern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, bekommen mit der Geburt einen Vormund, weil die Mutter noch nicht voll geschäftsfähig ist.

Über die Versorgung, Erziehung und den Aufenthaltsort kann die Mutter auch jetzt schon selbst entscheiden. Für rechtsverbindliche Handlungen (zum Beispiel die Wahrnehmung der Rechte des Kindes gegenüber seinem Vater oder einen Vertrag zur Betreuung) wird aber eine volljährige Person gebraucht, die das Kind vertritt. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres erhält die Mutter dann automatisch das volle Sorgerecht.

KONTAKT:

Jugendamt des Landkreis Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-641
04471 15-558
04471 15-591
04471 15-638

BEISTANDSCHAFTEN DES JUGENDAMTES

Sofern Sie Unterstützung bei der Feststellung der Vaterschaft und/oder der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen des Kindes benötigen, können Sie beim Jugendamt die Einrichtung einer Beistandschaft beantragen. Dies ist bereits vor der Geburt des Kindes möglich. Die Beistandschaft ist ein freiwilliges Hilfsangebot des Jugendamtes für Alleinerziehende. Sie endet auf Wunsch des antragstellenden Elternteils oder mit Volljährigkeit des Kindes.

KONTAKT:

Jugendamt des Landkreis Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-211

Direkt zur Internetseite



2. MEDIZINISCHE VORSORGEN, BERATUNG & HILFEN

SCHWANGERENVORSORGE: WAS IST FÜR WERDENDE MÜTTER WICHTIG?

Jede Schwangere hat einen rechtlichen Anspruch auf ärztliche Betreuung bis einige Wochen nach der Geburt.

Die Untersuchungen sind **freiwillig**. Der notwendige Untersuchungsumfang ist in den Mutterschaftsrichtlinien festgelegt.

Die Finanzierung wird von den Krankenkassen übernommen.

Die Ergebnisse der Untersuchungen werden im **Mutterpass** dokumentiert. Dieser sollte stets mit sich geführt werden. Ganz wichtig sind auch die Informationen zu Ort und Ablauf der Entbindung.

Neben der medizinischen Schwangerenvorsorge durch eine Frauenärztin oder einen Frauenarzt kann außerdem während der Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt die Hilfe einer **Hebamme** in Anspruch genommen werden.

Gesetzlich krankenversicherte Frauen/Kinder haben Anspruch auf **Stillberatung, bzw. Beratung zur Ernährung** durch eine freiberufliche Hebamme.

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Stillberatung bis zum Ende der Stillzeit, für Nichtstillende bis zum 9. Lebensmonat des Kindes.

Problemlose Geburten kann eine Hebamme eigenverantwortlich leiten. Dieses dürfte im besonderen Maße zum Tragen kommen, wenn eine Hausgeburt geplant wird.

Hilfreiche **Checklisten rund um die Geburt** im Internet:

Weitere Infos:



GUT BEGLEITET IN UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT: DIE HEBAMMENZENTRALE IM LANDKREIS CLOPPENBURG

Die **Hebammenzentrale** bietet Ihnen Unterstützung bei der Suche nach einer Hebamme oder einem hebammengeleiteten Kurs. Außerdem ist sie Anlaufstelle für Beratungen in Bezug auf Hebammenleistungen oder andere Fragestellungen.

Auf der Internetseite (s. QR-Code) kann unter Angabe des Entbindungsmonats und der Wohngemeinde selbständig nach einer Hebamme gesucht werden, die dann eigenständig kontaktiert werden kann.

Darüber hinaus kann eine Anfrage über das Kontaktformular der Internetseite oder per Email unter Angabe des Entbindungstermins und der Wohngemeinde gestellt werden.

KONTAKT:

Hebammenzentrale für Landkreis Cloppenburg – SkF Cloppenburg e.V.

Adresse: Mehrgenerationenhaus
Löninger Straße 16 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 0170 9169017

Email: hebammenzentrale@skf-cloppenburg.de

Zeiten: Montag: 16:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 8:30 bis 11:30 Uhr

Direkt zur Internetseite



SCHWANGERSCHAFTS- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG

Jede Schwangere hat einen gesetzlich festgelegten Rechtsanspruch auf Beratung zu sonstigen, über die medizinischen hinausgehenden Fragen der Schwangerschaft.

Im Landkreis Cloppenburg gibt es vier staatlich anerkannte Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen.

Speziell in Not- und Konfliktsituationen bieten sie Frauen und deren Partner*innen und Angehörigen qualifizierte Beratung und konkrete Hilfestellung an. Aber

auch alle anderen persönlichen Anliegen und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Elternschaft, Verhütung und Sexualaufklärung finden entsprechend Raum in den Beratungsgesprächen.

Dieses Angebot umfasst:

- Persönliche und vertrauensvolle Beratungsgespräche während und nach der Schwangerschaft
- Beratung in Fragen zu Elternschaft, Verhütung und Sexualaufklärung
- Vermittlung finanzieller Hilfen und von Sachhilfen, insbesondere Babybekleidung und Mobiliar
- Unterstützung und Begleitung gegenüber Ämtern und Behörden, auch nach der Schwangerschaft
- Beratung nach den gesetzlichen Vorgaben zu den §§ 218/219 des Strafgesetzbuches (StGB)
- Ausstellen einer Beratungsbescheinigung nach § 218 StGB
- Beratung in Fragen zu vorgeburtlichen Schwangerschaftsuntersuchungen
- Beratung über die gesetzlichen Regelungen zur vertraulichen Geburt und Durchführung des Verfahrens
- Sexualpädagogische Präventionsarbeit auf Nachfrage, insbesondere in Schulen und für Frauen- und Mädchengruppen
- Beratung vor, während und nach pränataldiagnostischen Untersuchungen in der Schwangerschaft
- Vermittlung des 50%-igen Zuschusses des Landkreises zu ärztlich verordneten Verhütungsmitteln und Sterilisationen für Frauen und Männer mit geringem Einkommen oder in persönlichen Notlagen (donum vitae e.V. und Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland)

Das Angebot ist anonym und kostenlos. Es besteht für alle Konfessionen und Nationalitäten. Die Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht.

KONTAKT:

SkF - Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Adresse: Kirchplatz 1 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 9582890

Email: beratungsstelle@skf-cloppenburg.de

Zeiten: Montag – Freitag: 8:30 – 12:30 Uhr

Montag, Dienstag & Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Außensprechstunden in Barßel, Friesoythe oder Lönigen:
Terminvereinbarung über das Büro in Cloppenburg

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland
(auch Schwangerschaftskonfliktberatung möglich)

Adresse: Friesoyther Straße 9 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 18417-16

Email: laues@diakonie-cloppenburg.de
flerlage@diakonie-cloppenburg.de

Zeiten: Montag – Freitag: 9:00 – 13:00 Uhr
Montag – Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Beratung in Friesoythe nach vorheriger Terminabsprache.

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

donum vitae e.V. Barßel
(auch Schwangerschaftskonfliktberatung möglich)

Adresse: Dorfstraße 21 b | 26676 Barßel

Telefon: 04497 9219933

Email: barsel@donumvitae.org

Zeiten: Montag & Mittwoch: 9:00 – 13:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

donum vitae e. V. Cloppenburg
(auch Schwangerschaftskonfliktberatung möglich)

Adresse: Emsteker Straße 13 a, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 882598

Email: cloppenburg@donumvitae.org

Zeiten: Montag: 9:00 -12:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Deutsches Rotes Kreuz, DRK Cloppenburg
(auch Schwangerschaftskonfliktberatung möglich)

Adresse: Hofkamp 2 I 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 911051

Email: s.wagner@drk-cloppenburg.de

Zeiten: Dienstag & Mittwoch: 08:30 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 – 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Pro familia Beratungsstelle Cloppenburg
(auch Schwangerschaftskonfliktberatung möglich)

Adresse: Hagenstraße 3 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 7016016

Email: cloppenburg@profamilia.de

Zeiten: Montag bis Donnerstag: 9:00 – 11:30 Uhr
Montag: 16:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Direkt zur Internetseite



Bundesweites Hilfe Telefon „Schwangere in Not“

Weitere Infos:



IHR KIND IST DA! DIE VORSORGEUNTERSUCHUNGEN „U-UNTERSUCHUNGEN“

Direkt nach der Entbindung wird die erste medizinische Untersuchung bei dem Baby durchgeführt.

Mittels des Apgar-Testes wird ermittelt, wie es die Geburt überstanden hat, und ob es sich nach vielleicht vorhandenen anfänglichen Schwierigkeiten schnell wieder erholt hat.

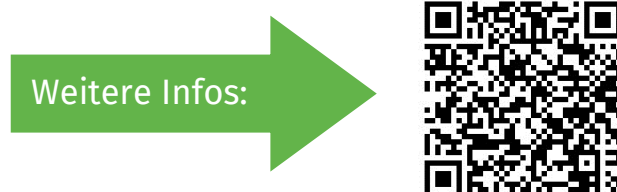
NICHT VERPASSEN:

Die kinder- oder hausärztlichen Vorsorgeuntersuchungen U0 bis U9. Es handelt sich dabei um 10 Arzttermine bis zur Einschulung.

Die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes wird dabei beurteilt. Bei Bedarf werden zusätzliche medizinische Untersuchungen veranlasst oder weitere Hilfen in die Wege geleitet.

Die ersten beiden Vorsorgeuntersuchungen finden meist noch im Krankenhaus statt.

Allgemeine Infos zu den U-Vorsorgeuntersuchungen im Internet:



VORSORGEUNTERSUCHUNG IM JUGENDALTER

Im Alter von 12 bis 14 Jahren haben Kinder erneut Anspruch auf eine kostenlose Vorsorgeuntersuchung: [die J 1](#).

Nach einer längeren Zeitspanne bietet diese Vorsorgeuntersuchung eine gute Gelegenheit, den allgemeinen Gesundheitszustand des Kindes, den Impfstatus und die Entwicklung insgesamt zu überprüfen.

Sollte es Probleme geben, zum Beispiel Fehlhaltungen aufgrund von Wachstumsschüben, können diese bei der [J1](#) frühzeitig erkannt und behandelt werden.

Weitere Infos:



PRAXEN DER KINDER- UND JUGENDMEDIZIN IM LANDKREIS CLOPPENBURG & IN NIEDERSACHSEN

Einen stets aktuellen Überblick über die Praxen der Kinder- und Jugendmedizin und noch viele weitere Fachpraxen, im Landkreis Cloppenburg bzw. in ganz Niedersachsen finden Sie hier:

Weitere Infos:



IHR KIND IST CHRONISCH KRANK: KINDERKRANKENPFLEGEDIENSTE

Die Mitarbeitenden ambulanter [Kinderkrankenpflegedienste](#) bieten häusliche Krankenpflege an.

KONTAKT:

[Joris Kranken- und Intensivpflege GmbH - Intensivpflege für Kinder](#)

Adresse: Marschweg 22 | 26133 Oldenburg

Telefon: 0441 4860741

Email: oldenburg@intensivpflege-joris.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Petzie - Häusliche Kinderkrankenpflege

Adresse: Hauptstraße 17, 26122 Oldenburg

Telefon: 0441 5703290

Email: info@petzie-zuhause.de

Direkt zur Internetseite



Auch einige [Sozialstationen und sonstige ambulante Pflegedienste](#) (finden sich flächendeckend im Landkreis) haben speziell Kinderkrankenpfleger*innen für die häusliche Pflege von Kindern angestellt.

ANGEBOTE DER KINDERHOSPIZARBEIT

Für die Verbesserung der Versorgung lebensverkürzend erkrankter Kinder und ihrer Familien setzt sich der Deutsche Kinderhospizverein e.V. bundesweit ein. In Deutschland gibt es mehrere stationäre [Kinderhospize](#).

Das dem Landkreis Cloppenburg nächstgelegene ist das [Kinderhospiz Löwenherz in Syke](#) (Mitglied im DKHV).

KONTAKT:

Kinderhospiz Löwenherz

Adresse: Siebenhäuser 77 | 28857 Syke

Telefon: 04242 57890

Email: kiho@kinderhospiz-loewenherz.de

Direkt zur Internetseite



In der Regel ist der Aufenthalt in einem stationären Kinderhospiz auf **vier Wochen jährlich** begrenzt.

Seit 2013 ist auch das Jugendhospiz mit angeschlossen. Hier werden Jugendliche und junge Menschen von 14 - 24 Jahren begleitet.

Die überwiegende Zeit des Jahres verbringen die Familien also zu Hause. **Ambulante Kinderhospizdienste** sind dann eine wertvolle Unterstützung. Diese begleiten die Familien ab der Diagnose einer lebensverkürzenden Erkrankung im Leben und Sterben und über den Tod des Kindes hinaus.

Auch im Landkreis Cloppenburg gibt es in enger Zusammenarbeit mit dem ambulanten Kinderhospizdienst Oldenburg, Stiftung Ev. Hospizdienst Oldenburg, zwei ambulante Angebote.

KONTAKT:

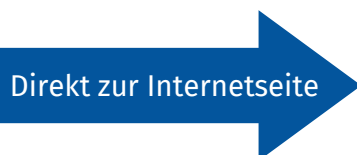
Ambulanter Hospizdienst für den Landkreis Cloppenburg - Familienbegleitung schwersterkrankter Kinder und ihrer Familien

Adresse: Wilke-Steding-Straße 26 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 8509140

Handy: 0175 8991171 (24 Stunden Handybereitschaft)

Email: info@hospizdienst-clp.de



KONTAKT:

„Hand in Hand“ Ambulanter Hospizdienst Malteser Friesoythe

Adresse: St.-Marien-Straße 3 | 26169 Friesoythe

Telefon: 04491 4006312

Email: miriam.tebben-fastje@malteser.org

Direkt zur Internetseite



EMPFOHLENE MASSNAHMEN ZUR VORBEUGUNG DES PLÖTZLICHEN KINDSTODES

Früher sind in Deutschland mehr als 1000 Babys pro Jahr an dem plötzlichen Kindstod aus völligem Wohlbefinden heraus verstorben. Das Phänomen ist bislang nicht vollständig geklärt.

Heute werden zur Vorbeugung folgende Maßnahmen empfohlen:

- Rückenlage
- Schlafsack ist sicherer als Decke
- Eigenes Bett im Elternschlafzimmer
- Kein Kopfkissen, keine Fellunterlagen, keine Nestchen oder Himmelbetten, keine Kuscheltiere
- Rauchfreie Umgebung vor und nach der Geburt
- Eine Raumtemperatur von 16 –18°
- Muttermilch

Weitere Informationen:

Gemeinsame Elterninitiative Plötzlicher Kindstod (GEPS) Deutschland e.V. - Bundesgeschäftsstelle

Adresse: Fallingbosteler Straße 20, 30625 Hannover

Telefon: 0511 8386202

Email: geps-deutschland@t-online.de

Direkt zur Internetseite



KLICK CLACK – KLEINKINDERGESUNDHEIT STÄRKEN IM LANDKREIS CLOPPENBURG



Unser
besonderer
Service im
Landkreis
Cloppenburg!

Die Geburt eines Kindes ist immer ein besonderes Ereignis. Dadurch ergeben sich viele Fragen innerhalb der Familie, die das Zusammenleben prägen.

Die **Kindergesundheits- und krankenflegefachkräfte** des Gesundheitsamtes Cloppenburg bieten für alle Familien ab dem 3. Lebensmonat des Kindes, auf **freiwilliger Basis**, kostenlose Hausbesuche an.

Die Eltern freuen sich dabei über ein Begrüßungsgeschenk mit Informationen und nützlichen Tipps zu vielen Fragen der Entwicklung und Versorgung des Kindes überbringen zu dürfen.

Das **KLICK CLACK-Team** berät umfassend zu:

- Bedeutung der Vorsorgeuntersuchung
- Bedeutung der Impfungen
- Fragen zur allgemeinen Entwicklung
- Ernährungsberatung
- Ernährungsstörungen
- Kinderbetreuung
- Pflegefragen
- Umfeld des Kindes und Vermeidung von Kinderunfällen
- Häusliche Entlastung
- und vieles mehr...

Die **Kindergesundheits- und krankenflegefachkräfte** wissen um die Bedürfnisse der Familien und verfügen über ein breites Angebot für Familien vor Ort und können, falls gewünscht, die passenden Kontakte herstellen.

Darüber hinaus bietet das **KLICK CLACK-Team** eine längerfristige Beratung zur Unterstützung für Familien mit Kindern bis ins schulpflichtige Alter an. Dieses Angebot kann bei Unsicherheiten oder Problemen in Anspruch genommen werden.

Bitte zögern Sie nicht, sich frühzeitige Unterstützung zu suchen. Unser Team steht telefonisch oder persönlich für eine Beratung gerne zur Verfügung.

KONTAKT:

Gesundheitsamt des Landkreises Cloppenburg – KLICK CLACK – Familie mit Zukunft

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 0173 2485037 (Frau Dirkes)
zuständig für die Gemeinden Barßel und Saterland und die Stadt Friesoythe

0152 01887561 (Frau Kenkel)
zuständig für die Gemeinden Essen (Oldb.), Lastrup, Lindern und die Stadt Lönningen

0152 08969715 (Frau Tholen)
zuständig für die Gemeinden Bösel, Garrel und Molbergen und die Stadt Friesoythe

0173 2485039 (Frau Westendorf)
zuständig für die Gemeinden Cappeln und Emstek und die Stadt Cloppenburg

Email: klick-clack@lkclp.de

Direkt zur Internetseite



3. DAMIT ES GUT LOSGEHEN KANN: FRÜHE HILFEN

DER FAMILIENHEBAMMENDIENST

Der Familienhebammendienst im Landkreis Cloppenburg ist ein Angebot im Rahmen der „Frühen Hilfen“.

Der Dienst richtet sich an Familien und/oder Alleinerziehende, die sich bei der Versorgung ihres Kindes im 1. Lebensjahr Unterstützung wünschen.

Familienhebammen sind Hebammen mit einer Zusatzqualifikation, die direkte Unterstützung im häuslichen Umfeld anbieten.

Die Hilfe wird unabhängig von Konfession und Nationalität gewährt. Sie unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht und ist kostenlos.

Familienhebammensprechstunde

In der Familienhebammensprechstunde können schwangere Frauen und Eltern Antworten auf ihre Fragen rund um die Versorgung und Entwicklung ihres Kindes. Das Angebot findet durchgehend, also auch in den Ferienzeiten statt.

Cloppenburg:

Wann: Mittwoch: 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus | Löninger Str. 16

Emstek:

Wann: jeden zweiten Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr

Wo: Forum Emstek | Halener Straße 9

KONTAKT:

Familienhebammendienst – SkF Cloppenburg e.V.

Adresse: Kirchplatz 1 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 9582890

Email: hebammenzentrale@skf-cloppenburg.de

Zeiten: Montag: 15:00 – 16:30 Uhr

Mittwoch: 8:30 – 11:30 Uhr

Donnerstag: 8:30 – 11:00 Uhr

Direkt zur Internetseite



ANGEBOTE DES SOZIALDIENSTES KATHOLISCHER FRAUEN e.V., SkF CLOPPENBURG e.V.

Der SkF Cloppenburg e.V. hat vielfältige Angebot für Eltern und Familien im Landkreis Cloppenburg
Im Folgenden sind weitere Angebote aufgelistet.

Babylotsin

Die Babylotsin arbeitet eng mit Frauenarztpraxen zusammen, um Schwangeren und deren Angehörigen frühzeitig passende Hilfen anzubieten.
Sie stellt zu gewünschten Fragen und Themen Informationen zur Verfügung und kann Auskunft geben über Angebote (finanzielle Hilfen, Hebammenhilfe u.a.) in Ihrer Umgebung.
Aber auch für andere Themen, die in Zusammenhang mit der Schwangerschaft stehen und möglicherweise belasten, steht sie als Ansprechpartnerin zur Verfügung.
Das Angebot ist kostenlos und freiwillig.

Pamperscafé

Das Pamperscafé bietet Eltern mit Kindern im Säuglings- und Kleinkindalter die Möglichkeit zu einem Austausch in ungezwungener Umgebung. Darüber hinaus stehen Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung.
Das Angebot pausiert während der Ferienbetreuung des Mehrgenerationenhauses.

Cloppenburg (mit Familienhebammensprechstunde):

Wann: Mittwoch: 9.00 Uhr – 11.00 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus | Löninger Str. 16

Lastrup

Wann: Dienstag: 11.15 Uhr – 12.15 Uhr
Wo: Haus der Begegnung | Wallstraße 4

Friesoythe:

Wann: Mittwoch: 11.00- 12.00 Uhr
Wo: Franziskushaus | Franziskusplatz 2

Zwergentreff

Der Zwergentreff richtet sich an Mütter/Väter mit Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren. Die Mütter/Väter und ihre Kinder erwarten Spiel und Spaß, Antworten auf Erziehungsfragen durch eine Fachkraft, sowie neue Kontakte und Austausch. Es handelt sich um eine feste Gruppe. Die Zwergentreffs werden aktuell in Lastrop, Friesoythe und Cloppenburg angeboten.

Familienpaten

Familienpaten sind engagierte, lebenserfahrene Menschen, die einen Teil ihrer Zeit für Familien zur Entlastung und Unterstützung zur Verfügung stellen. Sie sind Ideengeber, Mutmacher, Wegweiser und Begleiter im Alltag mit Kindern.

Konkret unterstützen sie bei der Alltagsbewältigung mit Kindern, sie stehen Ihnen bei Sorgen lösungsorientiert zur Seite und helfen, wieder neue Kraft zu tanken.

Familienpatenschaft ist eine Begleitung auf Zeit, solange es von beiden Seiten gewünscht wird.

Die Familienpaten arbeiten ehrenamtlich unter fachlicher Begleitung.

HIT Haushalts Intensiv Training

Auf Wunsch erhalten junge Eltern ein Haushaltstraining. Es findet im eigenen Haushalt statt. Die Trainerin gibt Unterstützung nach Bedarf – beim Waschen, Putzen und Kochen.

KONTAKT:

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – SkF Cloppenburg e.V.

Adresse: Kirchplatz 1 | 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 9582890
Email: beratungsstelle@skf-cloppenburg.de

Direkt zur Internetseite



NETZWERK FAMILIENZENTRUM SCHWEDENHEIM

Das Netzwerk Familienzentrum Schwedenheim ist ein Verbund unterschiedlicher Einrichtungen mit dem Ziel, neuzugewanderten Familien die Integration zu erleichtern. Gleichzeitig stehen die Ansprechpartner allen Familien unabhängig von Konfession und Herkunft mit ihrem (Beratungs-) Angebot zur Verfügung.

KONTAKT:

Netzwerk Familienzentrum Schwedenheim

Adresse: Friesoyther Straße 9 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 18417-0

Email: familienzentrum@diakonie-cloppenburg.de

Zeiten: Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Direkt zur Internetseite



DAS NETZWERK "FRÜHE HILFEN IM LANDKREIS CLOPPENBURG"

„Frühe Hilfen bilden lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierenden Hilfsangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren.“

(Auszug aus der Begriffsbestimmung, die der wissenschaftliche Beirat des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) 2009 verabschiedet hat.)

Kinder haben einen Anspruch darauf so gefördert und unterstützt zu werden, dass ein behütetes, sorgloses und fröhliches Aufwachsen sowie ein freier Zugang zu Bildung selbstverständlich sind. Das Netzwerk „Frühe Hilfen“ soll dazu beitragen, die vielfältigen Angebote, die es bereits gibt, untereinander zu vernetzen, eventuell vorhandene Lücken zu erkennen und diese passgenau zu füllen.

Im Landkreis Cloppenburg ist **seit 2015** ein lebendiges Netzwerk entstanden, in dem sich Akteure zusammenfinden, die Angebote für Kinder und ihre Eltern von der Schwangerschaft bis zum Ende der Grundschule bieten.

Dabei verfolgen alle Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner gemeinsam die Ziele der Frühen Hilfen:

- Gesunde Entwicklung fördern
- Entstehung von Gefährdungssituationen verhindern
- Erziehungskompetenzen von Eltern stärken
- Hilfesysteme koordinieren und niedrigschwellig organisieren
- Wirksame Hilfen und abgestimmte Hilfesysteme

Unter dem Motto: **„Voneinander wissen, Einander kennen, Miteinander abgestimmt, für Familien arbeiten“** finden regelmäßige Arbeitskreistreffen und Veranstaltungen für Fachkräfte aber auch für Eltern statt.

KONTAKT:

Netzwerk Frühe Hilfen – beim Jugendamt des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-124

Email: kessing@lkclp.de





4. JEDES KIND ENTWICKELT SICH AUF SEINE WEISE: ENTWICKLUNG & FÖRDERUNG

„MEILENSTEINE“ DER ENTWICKLUNG

Die kindliche Entwicklung läuft nicht nach einem einheitlichen Schema ab. Manche Kinder laufen früher, manche später, andere wiederum beginnen später zu sprechen.

Jedes Kind ist einmalig und macht seine Entwicklungsschritte auf die eigene Weise.

Weitere Infos:



Wenn der Eindruck besteht, dass sich das Kind nicht richtig entwickelt, sollte das ernst genommen werden.

In einem solchen Fall sollte überlegt werden, die Kinderärztin, den Kinderarzt oder die Stelle zur Frühdiagnostik im Landkreis auch zwischen den Vorsorgeuntersuchungen aufzusuchen.

KONTAKT

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst im Gesundheitsamt des
Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-285

Email: m.pradel@lkclp.de

Direkt zur Internetseite



SPRACHENTWICKLUNG

Die Sprachentwicklung verläuft von Kind zu Kind ganz unterschiedlich. Die meisten Kinder fangen mit 12 Monaten an, ihr erstes Wort zu sprechen. Manche fangen etwas später an.

Die noch als normal bezeichnete Entwicklungsspanne ist immens. Daher sollte die sprachliche Entwicklung bei einem Verdacht auf eine Störung fachlich untersucht werden.

Bei vermuteten sprachlichen Entwicklungsverzögerungen wird eine Diagnostik im Rahmen der kinderärztlichen Vorsorgeuntersuchungen (s. unter „[Ihr Kind ist da! Die Vorsorgeuntersuchungen](#)“) angeboten.

Aber auch wenn häufige Erkältungen eine Rolle spielen, durch die niedergelassenen Hals-Nasen-Ohrenärztinnen oder Hals-Nasen-Ohrenärzte.

[Auch bei Untersuchungen in kinderärztlichen Früherkennungszentren spielt die Sprachheildiagnostik eine wichtige Rolle.](#)

KONTAKT:

Sprachberatung im Gesundheitsamt des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-241

Email: wessling@lkclp.de

Direkt zur Internetseite



Hinweis: Das [Gesundheitsamt bietet regelmäßig Sprechtage](#) an, bei denen die Möglichkeit besteht, eine kostenlose Beratung und Untersuchung bei Hör- und Sprachauffälligkeiten durchzuführen. Eine Anmeldung für die Sprechtage über den Sozialdienst ist erforderlich.

KONTAKT:

**Sprachheilambulanz Cloppenburg (in Trägerschaft des Caritas-Vereins
Altenoythe e.V.)**

Adresse: Bachstraße 8 | 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 918031
E-Mail: sprachheilambulanz@caritas-altenoythe.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

**KITA für alle – u.a. mit Sprachheilgruppen - in Trägerschaft des Caritas-Vereins
Altenoythe e.V.**

Adressen: Bachstraße 8 | 49661 Cloppenburg
Willohstraße 21-23 | 26169 Friesoythe
Birkenweg 1 | 49688 Lastrup
Telefon: 04471 918031 (Cloppenburg)
04493 93438226 (Friesoythe)
04472 8784
E-Mail: kita-cloppenburg@caritas-altenoythe.de
kfa-friesoythe@caritas-altenoythe.de
kfa-birkenweg@caritas-altenoythe.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Paritätischer Sprachheilkindergarten (in Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V.) – auch für Kinder aus dem nördlichen Kreis Cloppenburg

Adresse: Holljestraße 6 | 26188 Edewecht

Telefon: 04405 7070

Email: kerstin.alberding@paritaetischer.de



Die ambulanten Sprachheilbehandlungen können auch in niedergelassenen logopädischen Praxen durchgeführt werden. Die Behandlungskosten übernehmen die Krankenkassen („auf Rezept“).

BEWEGUNGSENTWICKLUNG

Kinder lieben es, sich zu bewegen und damit ihre eigenen körperlichen Kräfte und ihre Ausdauer auszutesten. Damit entwickeln sie gleichzeitig auch ihre Persönlichkeit. [Aber auch hier kann nichts erzwungen werden.](#)

Rein reflexmäßig können neu geborene Kinder fest zugreifen. Doch bis sie gezielt zugreifen können, dauert es ca. 4 bis 5 Monate. Gegen Ende des ersten Lebensjahres können sie bereits einen Ball mit beiden Händen fassen, aber es braucht dann noch einige Monate bis sie diesen auch wieder vorsichtig loslassen können.

Bei gravierenden fein- oder grobmotorischen Auffälligkeiten ist unter Umständen ärztlicher Rat hilfreich. Zu Lasten der Krankenkassen kann dann bei krankhaften Störungen eine physiotherapeutische Behandlung verordnet werden. Physiotherapiepraxen mit unterschiedlichen Schwerpunkten sind flächendeckend im Landkreis vorhanden.

[Wo finden Sie Hilfe und Anregungen?](#)

Bewegungsentwicklung / Anregungen für Babys in PARENS® oder PEKiP-Kursen finden Sie in den Angeboten bei den Bildungswerken Cloppenburg u. Friesoythe oder der Volkshochschule Cloppenburg.

[Kontaktaten in dieser Broschüre im Kapitel „Bildung und Betreuung“.](#)

KINDER MIT ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNGEN UND / ODER BEHINDERUNGEN: DIAGNOSTIK & FRÜHFÖRDERUNG

Wenn ein Kind langfristig krank ist oder eine Behinderung hat, entstehen viele Unsicherheiten und Sorgen. Da ist es gut, sich von Anfang an Rat zu holen. Bei Zweifeln hinsichtlich der altersgemäßen Entwicklung des Kindes ist die [Kinderärztin oder der Kinderarzt](#) immer die erste Ansprechperson. Sie können Ihr Kind alternativ auch zur [Überprüfung eines Förderbedarfs](#) beim Gesundheitsamt vorstellen. Vorher muss jedoch beim Sozialamt des Landkreises ein Antrag gestellt werden.

KONTAKT:

**Kinder- und Jugendärztlicher Dienst im Gesundheitsamt des
Landkreises Cloppenburg**

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15-285

Email: m.pradel@lkclp.de



Es gibt auch [zusätzliche Anlaufstellen](#), die auf eine [spezifische Entwicklungsdiagnostik und frühe Förderung](#) für Kinder bis zum Schulalter ausgerichtet sind und auch weitergehende Beratung, z. B. über spezialisierte Kindergärten (Kontakte direkt im Anschluss.), anbieten:

KONTAKT:

**Heilpädagogische Praxis LAVA - Lernen auf vielfältige Art
Frühförderung und Spieltherapie, Lerntherapie, Konzentrationstraining, Verfah-
rensbeistand, Beratung für Eltern und pädagogische Fachkräfte**

Adresse: Vestruper Straße 1 | 49692 Cappeln-Elsten

Telefon: 04477 949300

Email: maria.vaske@ewetel.net

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Frühförderung und Entwicklungsberatung - in Trägerschaft des Caritas-Vereins
Altenoythe e.V.

Adresse: Emsteker Straße 88 | 49661 Cloppenburg
Wallstraße 23 | 49688 Lastrup
Willohstraße 21 – 23 | 26169 Friesoythe
Soestestraße 31 | 26676 Barßel

Telefon: 04471 1860840 (Cloppenburg)
04472 9329075 (Lastrup)
04491 934380 (Friesoythe)
04499 9267210 (Barßel)

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Indigus - Früherkennung, Frühförderung & Entwicklungsberatung

Adresse: Vehnweg 2 – 4 | 49624 Lönigen

Telefon: 05432 1872 (Lönigen)
04471 840696 (Cloppenburg)
05957 9667880 (Lindern)
05962 8775604 (Herzlake)

Email: ff@indigus.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

„Stellwerk Zukunft gGmbH“ - Frühförderung & Entwicklungsberatung

Adresse: Hauptstraße 21 | 26683 Saterland-Sedelsberg

Telefon: 04492 9155606

Email: gf@stellwerk-zukunft.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

**Mobile Heilpädagogische Praxis Saterland - Frühförderung und Entwicklungsbe-
gleitung, Spieltherapie, heilpädagogisches Reiten, systemische Traumapädago-
gik und Traumafachberatung, Beratung für Eltern und pädagogische Fachkräfte**

Adresse: Hauptstraße 289 | 26683 Saterland

Telefon: 04492 7079292

Mobil: 0172 4728966

E-Mail: info@hpp-saterland.de

Außerdem gibt es **spezialisierte Kindergärten und -krippen** mit unterschiedli-
chem zeitlichen Angebot. Es handelt sich hier um Kindergärten mit dem Schwer-
punkt heilpädagogische Entwicklungsbegleitung und -förderung für Kinder ab 3
Jahren bis zur Einschulung.

KONTAKT:

KiTa für ALLE - mit Integrations- und heilpädagogischen Gruppen - in Trägerschaft des Caritas-Vereins Altenoythe e.V.

Adressen: Bachstraße 8 | 49661 Cloppenburg
Willohstraße 21-23 | 26169 Friesoythe
Birkenweg 1 | 49688 Lastrup

Telefon: 04471 918031 (Cloppenburg)
04493 93438226 (Friesoythe)
04472 8784

E-Mail: kita-cloppenburg@caritas-altenoythe.de
kfa-friesoythe@caritas-altenoythe.de
kfa-birkenweg@caritas-altenoythe.de

Direkt zur Internetseite



Familienentlastende Dienste übernehmen die Betreuung und Pflege auch von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung stunden- und tageweise im häuslichen und außerhäuslichen Umfeld. Eventuell muss ein kleines Entgelt gezahlt werden.

KONTAKT:

Familienentlastender Dienst Altenoythe - Caritas-Verein Altenoythe e.V.

Adresse: Kellerdamm 6, 26169 Friesoythe-Altenoythe

Telefon: 04491 925169

Email: fed@caritas-altenoythe.de

Direkt zur Internetseite



Einrichtungen für Frühförderung und Diagnostik außerhalb des Landkreises Cloppenburg:

KONTAKT:

Frühförderung Regenbogen e.V.

Adresse: Am Schusterboll 2 | 49577 Ankum
Telefon: 05462 7456123
Email: info@fruehfoerderung-regenbogen.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

SPATZ - Sozialpädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum am Krankenhaus Ludmillenstift

Adresse: Lingener Straße 5 | 49716 Meppen
Telefon: 05931 1521730
Email: spatz@ludmillenstift.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Sozialpädiatrisches Zentrum - Kinderzentrum Oldenburg

Adresse: Cloppenburger Straße 361 | 26133 Oldenburg
Telefon: 0441 969670
Email: kinderzentrum@diakonie-ol.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Sozialpädiatrisches Zentrum am Kinderhospital Osnabrück

Adresse: Iburger Straße 187 | 49082 Osnabrück

Telefon: 0541 5602114

Email: spz@kinderhospital.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Sozialpädiatrisches Zentrum Marienkrankenhaus Papenburg

Adresse: Hauptkanal rechts | 26871 Papenburg

Telefon: 04691 931384

Email: spz@marienkrankenhaus-papenburg.de

Direkt zur Internetseite



EINGLIEDERUNGSHILFE BEIM LANDKREIS CLOPPENBURG

Der Landkreis Cloppenburg fördert die Eingliederung von jungen Menschen mit Behinderung, damit Kinder und Jugendliche sich bestmöglich entwickeln können.

Zu den **Leistungen der Eingliederungshilfe des Landkreises Cloppenburg** gehört unter anderem:

- Integrative und heilpädagogische Hilfen für noch nicht schulpflichtige Kinder, zum Beispiel heilpädagogische Frühförderung
- Besuch eines Integrationskindergartens, heilpädagogischen Kindergartens, Sprachheilkindergartens
- Integrationshilfe/Schulbegleitung für Kinder
- Besuch einer Tagesbildungsstätte
- Besuch einer Förderschule (zum Beispiel Kardinal-von-Galen-Haus in Dinklage)
- Autismus-Therapie
- Betreuung in einer Pflegefamilie
- Hilfe zu einer angemessenen Schulbildung in Internaten
- Gewährung von Hilfsmitteln
- Persönliches Budget, zum Beispiel zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft

KONTAKT:

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung beim Sozialamt des Landkreises Cloppenburg

Adresse: Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 15167

Email: s.muehring@lkclp.de

Direkt zur Internetseite



5. ELTERN- UND FAMILIENBILDUNG

Im Rahmen der Eltern- und Familienbildung begleiten verschiedene Bildungsorganisationen Eltern von kleinen und großen Kindern und vermitteln in ihren Angeboten Kenntnisse und Fähigkeiten, den Familienalltag mit seinen unterschiedlichen Aufgaben gut zu bewältigen.

Denn Eltern haben viele Fragen. Gespräche mit anderen und der Austausch mit Fachleuten in Familienbildungsveranstaltungen helfen ihnen, neue Kontakte zu knüpfen, sie erhalten Wissen und praktische Fähigkeiten zur Unterstützung im Familienalltag und der Erziehung der Kinder.

Angebote der Eltern- und Familienbildung finden Sie im Landkreis Cloppenburg u.a. bei den Trägern der Erwachsenenbildung.

KONTAKT:

Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e. V.

Adresse: Graf-Stauffenberg-Straße 1-5 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 91080

Email: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Zeiten: Montag bis Freitag: 8:00 - 13:00 Uhr

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V.

Adresse: Lange Straße 1a | 26169 Friesoythe

Telefon: 04491 93300

Email: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Volkshochschule für den Landkreis Cloppenburg e.V.

Adresse: Altes Stadttor 16 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 94690

Email: vhs@vhs-cloppenburg.de

Direkt zur Internetseite



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Im Landkreis Cloppenburg gibt es eine Vielzahl an [Eltern-Kind-Gruppen](#), v.a. beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V. und dem Katholischen Bildungswerk Friesoythe e.V.

Im Vordergrund der Eltern-Kind-Gruppen steht das gemeinsame, lebendige Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Erfahrungsaustausch, Beobachtung bei der Entwicklung der Kinder, gemeinsames Singen und Spielen sind u.a. Schwerpunkte der Treffen. Die Kinder können erste außerhäusliche Kontakte knüpfen und soziale Verhaltensweisen ausprobieren.

Informationen, Beratung, organisatorische und fachliche Hilfe für die Arbeit vor Ort sind direkt bei den [Bildungsorganisationen \(s.u.\)](#) erhältlich.

Dort werden auch Gruppenneugründung unterstützt und begleitet, auch Materialien oder Medien können bei Bedarf ausgeliehen werden.

KONTAKT:

Bereich Cloppenburg: Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

Adresse: Graf-Stauffenberg-Straße 1-5 | 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 910825

Email: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Zeiten: Montag – Freitag: 8:00 - 13:00 Uhr

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Bereich Friesoythe: Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V.

Adresse: Lange Straße 1a | 26169 Friesoythe

Telefon: 04491 93300

Email: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de

Direkt zur Internetseite



KONTAKT:

Bereich Löningen: Kath. Bildungswerk Löningen

Adresse: Gelbrink 4 | 49624 Löningen

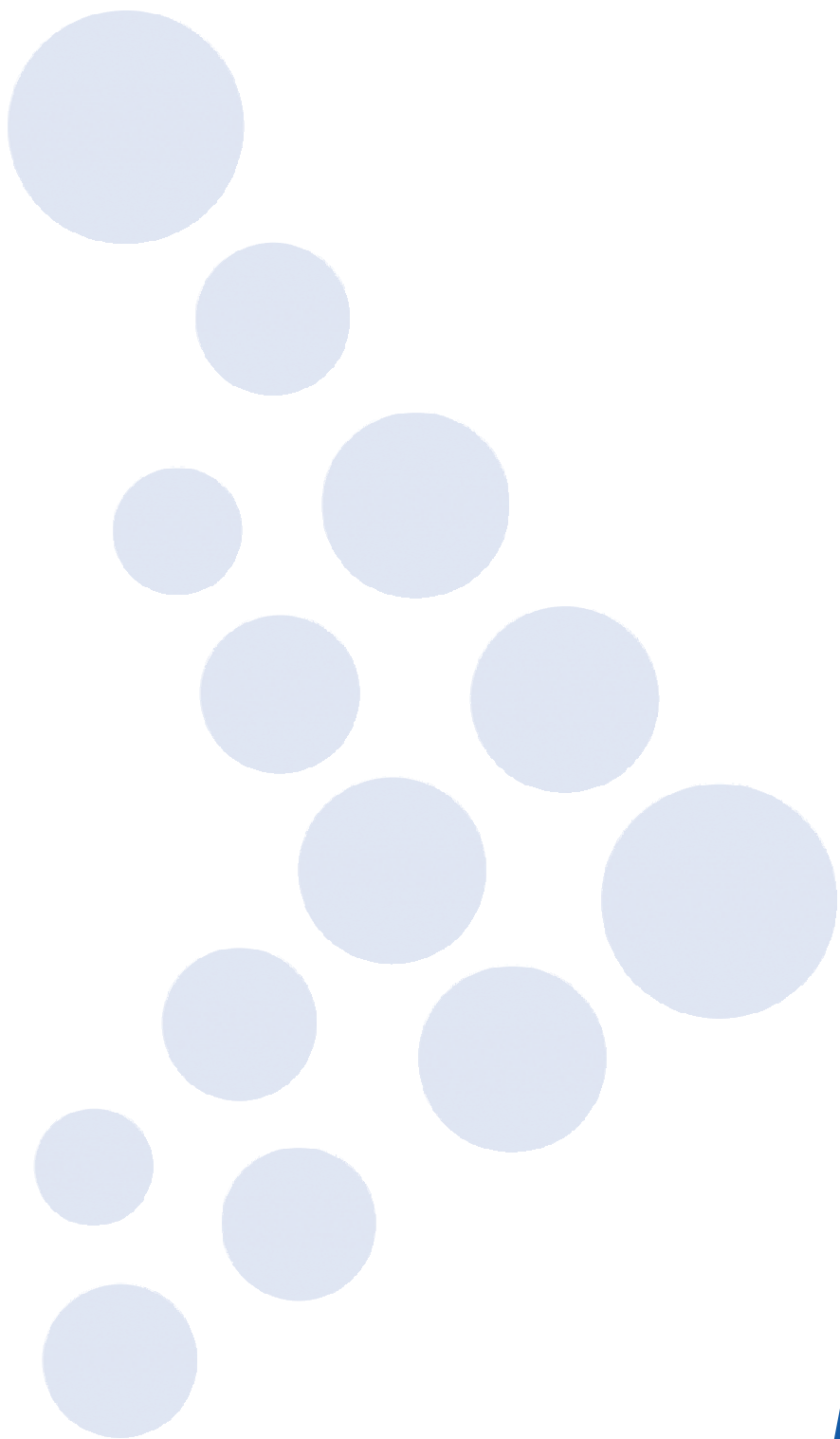
Telefon: 05432 92277

Email: verwaltung@bildungswerk-loeningen.de

Zeiten: Montag – Donnerstag: 8:30 – 12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 15:00 – 17:00 Uhr

Direkt zur Internetseite





LANDKREIS CLOPPENBURG

Jugendamt

Familienlotsin

Eschstraße 29 | 49661 Cloppenburg | www.lkclp.de

Frau Blome | Tel. 04471 15-818 | v.blome@lkclp.de



Stand | November 2025

© LANDKREIS CLOPPENBURG